

毎年1回 “大腸がん検診” それはあなたが採便してくるだけ！

[監修] 公益財団法人福井県健康管理協会 県民健康センター所長 松田一夫

別にお腹の調子
悪くないし？！

大腸がん
検診って、何？

検査を受ける
時間がないわ！

便を提出するのって、
面倒くさいし..

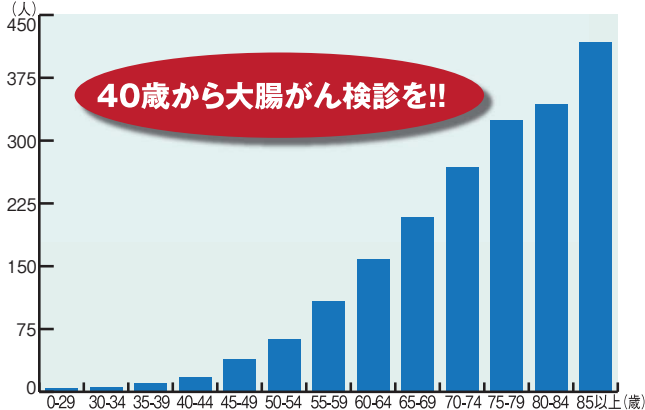
大腸がんはほとんど自覚症状がありません。
大腸がん検診は便を取るだけの簡単な検査です。

**早期発見のために、
(毎年1回)大腸がん検診を!!**

事実その1

**大腸がん、
40歳以上で急増！**

図1 年齢階級別大腸がん罹患率(人口10万人対)

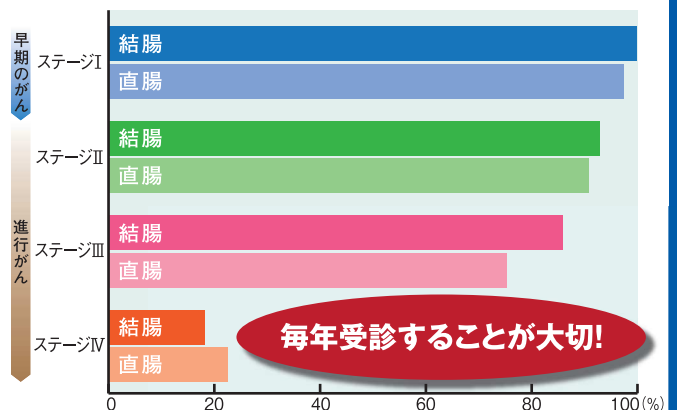


国立がん研究センター がん情報サービス「がん登録・統計」(2011年全国推定年齢調整罹患率)

事実その2

**早期発見・治療すれば
90%以上が完治**

図2 大腸がんの進行程度による生存率の違い



公益財団法人がん研究振興財団「がんの統計14」(2005~2006年診断例)

便潜血検査とは？

大腸がん検診で実施する検査です。
便に潜む血液を調べます。

大腸にがんやポリープがあると、便が出てくるときにこすられて、便に血液が付着することがあります。

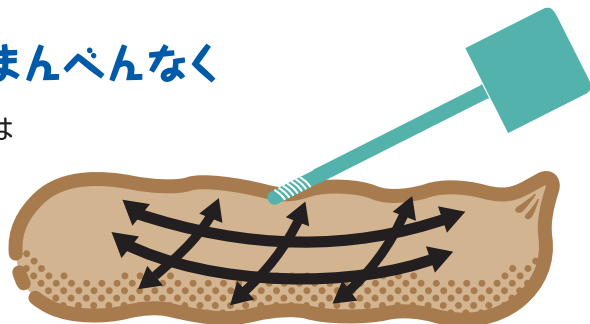
便潜血検査では、便に付着した目には見えないわずかな血液を調べます。

採便方法を 守って正しく 検査しましょう。



① 表面いろいろまんべんなく

便への血液の混ざり具合は不均一なので、便の表面をまんべんなくこすり取ることが重要です。

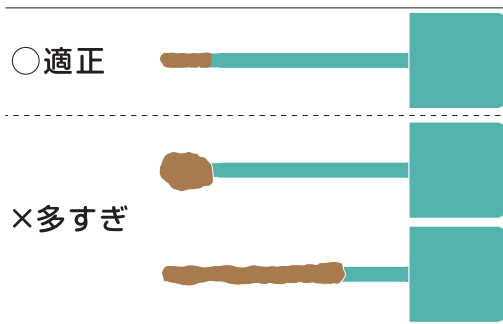


② 多すぎちゃうとわからない！

便をとる量が多すぎると、正常な人でも陽性となる率が高くなってしまいます。採便棒の先の溝がうまるぐらいの少量で十分です。

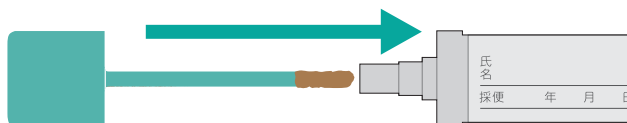
○適正

×多すぎ



③ 容器の差し込みは1回だけ

便をとったら採便棒を容器に差し込み、パチンと音がするまでキャップを強く押します。1回だけ差し込めば、検査に必要な量だけが入ります。



④ 保存場所は冷たく、暗い所へ

便をとった後、何日間も放置すると、陽性のものが陰性になってしまうこともあります。

ですから採便後は、できるだけ速やかに提出してください。すぐに提出できない場合は、冷蔵庫あるいは陽のあたらない涼しいところで保存してください。



採便方法の動画はスマートフォン等でこちらからご覧になれます。

