

# 安全の手引き

～ 海外で安全に生活するために ～

在上海日本国総領事館

令和7年2月

## はじめに

中国側の30日間査証免除措置等により人々の往来もさらに活発化しつつありますが、日中間の歴史にかかわる日など中国特有の留意点や中国国内の法令などを理解・認識せずに行動した場合、滞在中、思わぬトラブルに巻き込まれるおそれがあります。

昨今の情勢や治安状況を踏まえ、管轄地域内にお住まいの邦人の皆様に安全な生活を送っていただけるよう、「安全の手引き」を改訂しました。

第1部 渡航・滞在中にあたっての留意点

第2部 生活上の注意点

第3部 緊急事態への対応

巻末には緊急時における現地当局や病院等の連絡先を一覧として掲載しています。

皆様に当地で安全な生活を送っていただくための一助となれば幸いです。

なお、なにか問題を抱えたとき、また不安を覚えたときなど、平時、緊急時を問わず、いつでもご遠慮なく下記連絡先までご連絡、ご相談ください。

また、本書は今後も改訂を重ねて参りたいと存じます。ご意見をお寄せください。

電話(代表) : 021-5257-4766

メールアドレス : e-mail:[engo@sh.mofa.go.jp](mailto:engo@sh.mofa.go.jp)

ウェブサイト : [https://www.shanghai.cn.emb-japan.go.jp/itprtop\\_ja/index.html](https://www.shanghai.cn.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html)

令和 7年 2月  
在上海日本国総領事館

.....

(参考) 外務省が作成している「海外安全ホームページ」(<https://www.anzen.mofa.go.jp/>)、また同ホームページ上の「中国の安全対策基礎データ」([https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pcsafetymeasure\\_009.html](https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pcsafetymeasure_009.html))にも、皆様が海外で生活する上で必要となる安全対策情報が掲載されています。(「海外生活」のページには、「世界の医療情報」、「海外安全 虎の巻」、「大使館・総領事館のできること(できないこと)」や「海外旅行のテロ・誘拐対策」、また海外教育や運転免許証の切り替えなどに関するコンテンツもアップされていますので、併せてご参照願います。)

## 第1部 渡航・滞在にあたっての留意点

### 1 海外旅行保険への加入

事故や病気により中国の病院で治療や入院をした場合、期間や症状によっては数百万円の治療費が、また日本への緊急搬送の必要性が生じた場合には1千万円以上の搬送費用がかかることがあります。突然体調を崩し、入院してから、十分な保障内容の保険に加入していなかったことを悔やまれる方（家族）も少なくありません。万一に備え、十分な保障内容の海外旅行傷害保険への加入を強くおすすめします。なお、持病・既往症をお持ちの方は、渡航・滞在中の治療費が補償の対象となるか否かについて、事前にかかりつけの医師や保険会社に相談・確認してください。

### 2 在留届の提出

旅券法により3か月以上の滞在を予定される方には在留届の提出が義務づけられています。緊急事態等が発生した際、在留届を提出していないと、その方の所在自体を把握することができません。外務省専用ウェブサイト (<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/RRnet/index.html>) から提出できますので、未提出の方は直ちに提出してください。すでに提出されている方も、住所や電話番号、メールアドレスなどを変更した場合は速やかに変更届を行ってください。

また、外務省は、在留届の提出義務のない3か月未満の短期渡航者（出張者等）に対しても、必要な安全情報をメールで受け取ることができるサービス「たびレジ」を提供しています。こちら専用ウェブサイト (<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/index.html>) から登録できます。ご出張者や旅行を計画中的ご家族、ご友人にも登録をおすすめください。また在留届を提出されている皆様も、第三国に旅行・出張の際には是非ご活用願います。

### 3 対日感情の理解

中国に渡航し、滞在・在留する日本人としては、日本や日本人に対し、歴史的背景に伴い特別な感情を抱いている中国人がいることを忘れないようにしましょう。特に、日中間の歴史にかかわる日（下記）には反日感情が表面化する傾向がありますので、トラブルに見舞われることがないよう慎重な行動を心がけてください。デモや集会に遭遇した場合は、直ちにその場を離れ、自宅や職場等、安全な場所に避難してください。

1月28日（1932年）第一次上海事変	8月 1日（1927年）中国人民解放軍建軍記念日
4月29日（1932年）上海天長節爆弾事件	8月13日（1937年）第二次上海事変
5月 4日（1919年）5・4運動	8月15日（1945年）終戦記念日（日本）
5月 9日（1915年）対華21箇条要求受諾	9月 3日（1945年）抗日戦争勝利記念日
6月 4日（1989年）天安門事件	9月11日（2012年）尖閣諸島の取得・保有（注1）
6月 5日（1941年）重慶爆撃	9月18日（1931年）柳条湖事件（満州事変）
7月 1日（1921年）中国共産党創立記念日	10月 1日（1949年）中華人民共和国成立記念日
7月 7日（1937年）盧溝橋事件	11月11日（1937年）上海陥落
7月23日（1921年）共産党第一回全国代表会議	12月 9日（1935年）12・9運動（注2）
	12月13日（1937年）南京事件

（注1） 中国側は9月10日と認識

（注2） 5・4運動に次ぐ規模の学生デモ

## 第2部 生活上の注意点

### 1 基本的な心構え

海外において、直面する様々な危険から身を守り、安全な生活を送るためには、「自分と家族の安全は自分たち自身で守る」という自覚が何よりも大切です。日頃から危機的な状況に巻き込まれた場合を想像し、その際の対応や予防措置、あるいは可能な準備などを、会社、家庭などで話し合うようにしてください。また、滞在中、特に外出時には、「目立たない」、「油断しない」、「行動をパターン化しない」の防犯3原則を徹底するよう心がけるとともに、不審者の接近等、周囲の状況にくれぐれも留意し、特にお子様連れの際は、複数人で行動する、できるだけ車両を用いるなど、十分な安全対策に努めてください。

また、以下の点にも十分ご注意ください。

○現地の習慣を尊重し、現地の方と接する際には言動や態度に注意する。

○周囲の状況には常に注意を払い、大勢の人が集まる広場等の場所では特に注意する。

○少しでも不審に感じる人物、集団、物を見かけたら速やかに距離をとり、その場を離れる。

### 2 健康管理

治療中の病気がある方、血圧の高い方は、放置せず、必ず治療の継続に努めてください。外国での生活は、自分が想像している以上に心身の負担が大きくなります。ストレスをためないよう、日頃から心と体の健康管理には十分留意し、体調に違和感を覚えたときは、すぐに身近な人に相談し、状況に応じ専門医を受診するようにしてください。また、冬季など乾燥期には、日本と同様、季節性インフルエンザ等の感染症、呼吸器疾患にかかりやすくなります。必要に応じ、マスクの着用、手洗いや「密」の回避など、基本的な感染症対策を励行し、予防可能な感染症については、ワクチンの接種も検討してください。

### 3 旅券の携帯義務

中国では、16歳以上の外国人は旅券を携帯する義務があります。滞在中、外出の際は必ず携行するようにし、紛失しないように管理を徹底してください。旅券関係手続きについては、当館ウェブサイト（[https://www.shanghai.cn.emb-japan.go.jp/itpr\\_ja/passport.html](https://www.shanghai.cn.emb-japan.go.jp/itpr_ja/passport.html)）をご参照願います。残存有効期限も忘れずに確認してください。

### 4 居留許可の取得・更新等

以下の点に留意し、居留許可や就労許可の適切な取得手続きに心がけてください。

- (1) 就労目的で渡航する外国人又は180日以上長期滞在を予定する外国人は、中国入国後30日以内に管轄の公安機関において居留許可を申請し、居留期間を延長する場合は、有効期間満了の30日前までに申請する。（発給手続きには最長15営業日が必要。）

- (2) 旅券番号の変更など許可内容に変更が生じた場合は、変更事由が生じた日から10日以内に申告し、変更手続きを行う。
- (3) 就労目的の場合は、居留許可に加え、各市・省の労働部局において就労（工作）許可の発給申請や延長申請手続きを行う。

## 5 外国人臨時宿泊登記

外国人が中国国内の住所地に在留する、あるいはホテルに宿泊する場合、中国到着後24時間以内に管轄の公安機関において「臨時宿泊登記」をする必要があり、これを怠ると罰金が科せられます。ホテルに宿泊する場合は、ホテル側が「登記」を行うため心配はいりませんが、友人宅や会社社宅などに宿泊する場合、あるいは日本から来た親族や友人を自宅に泊める場合は、それぞれ自ら「登記」を行う必要がありますのでご注意願います。

(オンラインによる外国人臨時宿泊登記の登録方法については、当館のウェブサイト (<https://www.shanghai.cn.emb-japan.go.jp/files/100017774.pdf>) をご参照願います。)

## 6 犯罪被害の傾向と注意点

### (1) スリ、置き引きなどの窃盗被害

いつのまにか傍らに置いていたはずのバッグが消えていた、バッグに入っていた旅券や財布がなくなっていたといった被害報告が寄せられています。旅券の再発給には一定の日数を要しますので十分注意してください。(旅券を紛失した場合の手続き：

[https://www.shanghai.cn.emb-japan.go.jp/itpr\\_ja/00\\_000726.html](https://www.shanghai.cn.emb-japan.go.jp/itpr_ja/00_000726.html) )

【注意1】油断せず、常に狙われている、という意識を持つ。

【注意2】バッグ類は常に見える場所で管理し、席を外す際には必ず持ち歩く。

### (2) ぼったくり被害

上海市内の観光地周辺や多くの邦人が居住する地域において、マッチング・アプリ等で知り合った中国人女性や、客引きに誘われて入った飲食店、あるいはマッサージ店などで高額な料金を請求される、いわゆる「ぼったくり」被害の報告があとを絶ちません。甘い言葉に誘われ不用意についていけないようご注意ください。

【注意1】マッチング・アプリの利用は避ける。

【注意2】性風俗店への入店は違法行為。出張者などへの注意喚起を徹底する。

### (3) 暴行・傷害被害

一般的に中国人は日本人の言動に敏感です。日本語の罵り言葉が広く知られていることもあり、ちょっとした諍いが大きなトラブルに発展することもあります。

【注意1】我々自身が外国人であること、また日本に対して特別な感情を抱いている現地人が実際にいることを常に意識し、特に外出時は一定の緊張感をもって周囲に気を配りながら節度ある言動を心がける。

【注意2】喧嘩して相手に怪我をさせれば犯罪者となるおそれもある。常にトラブルを起

こさないよう（トラブルに巻き込まれないよう）十分注意する。

（４）飲酒事故に対する注意

中国では、「白酒」と呼ばれるアルコール度数の高い酒が提供されることがありますが、急性アルコール中毒で緊急入院を余儀なくされたり、死亡したりする例も報告されています。また、泥酔して旅券や財布などを窃取されたり、ぼったくり被害や交通事故、喧嘩に巻き込まれたりする（状況次第で被害が加害に変わる）危険性も高まります。常に節度ある適度な飲酒を心がけてください。

（５）企業におけるトラブル

労使トラブルについての相談も比較的多く寄せられます。脅迫事件、あるいは暴行・傷害事件などに発展するおそれがある場合、あるいはすでに発展している場合は、速やかに管轄派出所に報告するとともに、ターゲットの如何によらず当館にもご一報願います。（企業トラブルは、内容に応じ、当館とジェトロ上海事務所が連携して対応します。同事務所の「進出企業支援センター（電話：０２１－６２７０－０４８９）」にも相談できます。）

７ 犯罪加害者にならないために

（１）買春（性風俗店の利用）等性犯罪

買春行為（性行為のみならず、日本では合法となる性行類似行為による性的サービスを含む）は犯罪です。違法営業している風俗店も少なくないため、入店しただけで検挙・拘留され、罰金を科されて国外退去処分を受けることもあります。なお、未成年者（１８歳未満）に対するわいせつ行為は重大犯罪となります。

（２）麻薬・違法薬物に関する犯罪

中国公安当局は、麻薬・違法薬物の使用はもとより、密売や運搬、製造などへの取締りを強化しています。中国における罪は極めて重く、最高刑は死刑です。麻薬・違法薬物に関わらないことはもちろんですが、知り合いの依頼であっても中身の分からない荷物は預からない、運搬を依頼されても引き受けないなど、犯罪に巻き込まれない用心が肝要です。

（３）いわゆる「スパイ行為」等

中国は、２０１４年に「反スパイ法」（反間諜法）を制定し、２０２３年４月には「スパイ活動」への対策を強化する改訂を行う等、「国家安全」に危害を及ぼす行為への対策を強化しており、注意する必要があります。「国家安全に危害を与える」とされる行為は、反スパイ法のみならず、刑法、軍事施設保護法、測量法等に基づき取調べの対象となり、拘束や刑罰の対象になるおそれがあります。

●スパイ行為やその他違法活動とみなされる可能性がある行為の例

[https://www.anzen.mofa.go.jp/china\\_spy1/china\\_spy1.pdf](https://www.anzen.mofa.go.jp/china_spy1/china_spy1.pdf)

●改訂「反スパイ法」におけるスパイ行為の定義

[https://www.anzen.mofa.go.jp/china\\_spy2/china\\_spy2.pdf](https://www.anzen.mofa.go.jp/china_spy2/china_spy2.pdf)

詳しくは、安全対策基礎データの「滞在時の留意事項」（10 いわゆる「スパイ行為」等）を確認してください。（[https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pcsafetymeasure\\_009.html](https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pcsafetymeasure_009.html)）

8 交通安全

中国では、右側通行や、赤信号時に右折車の進行が可能とされているなど、交通規則には日本と大きく異なる部分があり、また自転車を含む車両や歩行者の信号無視、電動バイクの歩道走行といった規則違反も横行するなど、交通事故に巻き込まれる危険性が少なくありません。EVや電動バイクの多い上海では、走行時の音が静かなため、歩行者にとってその接近を認識しにくいので注意が必要です。

【注意1】信号など基本の交通ルールを守り、歩きスマホをせず前後左右に注意する。

【注意2】車両を運転する場合は中国の道路安全交通法を確認し、安全運転に努める。

## 第3部 緊急事態への対応

### 1 緊急事態とは

不特定多数の人々が巻き込まれる大規模な事件・事故、または感染症の流行のように、予測困難で、突発的に発生し、解決に一定の時間を要するような深刻な事態をいいます。当地において想定される具体例は次のとおりです。

- 台風による洪水・冠水、地震・津波等の自然災害
- 航空機や船舶、列車、バスなどを巻き込む大規模事故
- マンション、ショッピングセンターなどの火災、倒壊
- 危険な感染症の流行
- 大規模な反日デモ、暴動
- テロ

### 2 緊急事態への心構え

#### (1) 情報収集

問題や災害を予期するためには、日頃の情報収集が不可欠です。在留届を提出されている方には当館から「領事メール」をお送りしますが、問題となる事象は様々です。事態の性質によっては、通信網そのものが遮断されたり、情報提供が遅れたりすることも考えられます。日中関係や中国国内情勢、自然環境の変化などには日頃から目を配り、積極的に情報収集するよう、またデマなどに惑わされることのないよう、正確な情報の入手を心がけてください。また、有事の際は地域社会（近隣住民）との連携が不可欠です。日頃から良好な関係構築に努めてください。

#### (2) 連絡体制の構築・確認

##### ○ 在留届や「たびレジ」の登録

緊急時には、在留届に記されたメールアドレス又は電話番号宛てに、当館及び日本の外務省から必要な情報提供や安否確認連絡等を行います。「たびレジ」に登録されている場合も、緊急時のメール・サービスを受けることができます。

##### ○ 緊急連絡網の整備

日本人会等の邦人コミュニティやサークル、企業、その他団体におかれては、有事に備え、緊急連絡網を整備願います。

##### ○ 連絡先の保存

緊急時の連絡先は、停電に備え、紙媒体も準備しておいてください。また、お互いに連絡が取れなくなる場合の連絡・合流拠点を家族等関係者と話し合っておきましょう。

##### ○ 所在の明確化

休暇等の不在時には家族など周囲の関係者と連絡を取り合っておきましょう。

### (3) 緊急備蓄品の準備

外出が困難となる事態又は安全確保のための籠城を想定し、食料品や飲料水、常用の医薬品を、少なくとも2週間分備蓄するよう心がけてください。また、緊急避難に備え、現金、貴重品(旅券含む)、常用の医薬品、飲料水をいつでも持ち出せるよう準備しておいてください。

## 3 緊急時の行動

### (1) 情報収集

当館や外務省、当地政府機関の公式発表等、信頼の適切なソースから必要な情報を収集し、特にSNS等の流言飛語(デマ)に流されて行動することのないようにしてください。

### (2) 行動・報告

#### ア 災害・大規模事故

当局から避難指示のある場合はそれに従い、避難先から家族や所属団体に連絡した後、当館まで安否報告を行ってください。

#### イ テロ発生時

安全確保を最優先し、安全な場所まで避難できたら、家族や所属団体に連絡し、当館にも安否を報告してください。また、事件に巻き込まれた、あるいは怪我をした邦人をご存じの場合は、公安当局と当館にも情報提供願います。

#### ウ 外出困難な場合

安全が確認されるまでは自宅やホテル等、安全な場所に留まるようお願いいたします。  
(自宅待機に関し当局の指示がある場合、従わずに外出すると法的責任を問われるおそれもあります。)なお、「食料品が足りない」又は「体調が悪い」というような人命に関わる問題が生じている場合は、速やかに当館までご相談ください。

## 【緊急時の連絡先】

### 【事件・事故に遭遇した場合】

犯罪にあった場合は警察（公安）、怪我や病気の場合は救急となります。

- 警察（公安）： 110
- 消防            : 119
- 救急            : 120（搬送費は有料）

### 1 在中国日本国大使館・総領事館

（※ 閉館中の緊急時には、代表電話のあと0（ゼロ）を押すと緊急電話受付につながります。）

	電話番号		管轄地域
在上海日本国総領事館	代表 FAX	<b>021-5257-4766</b> (※) 021-6278-8988	上海市、江蘇省、浙江省、 安徽省、江西省
在中国日本国大使館	代表 FAX	010-8531-9800 010-6532-7081	当館及び下記総領事館等の管轄地域 を除いた地域
在広州日本国総領事館	代表 FAX	020-8334-3009 020-8333-8972	広東省、福建省、海南省、 広西チワン族自治区
在重慶日本国総領事館	代表 FAX	023-6373-3585 023-6373-3589	重慶市、四川省、 貴州省、雲南省
在瀋陽日本国総領事館	代表 FAX	024-2322-7490 024-2322-2394	遼寧省（大連市を除く）、 吉林省、黒龍江省
在大連領事事務所	代表 FAX	0411-8370-4077 0411-8370-4066	大連市
在青島日本国総領事館	代表 FAX	0532-8090-0001 0532-8090-0009	山東省
在香港日本国総領事館	代表 FAX	852-2522-1184 852-2868-0156	香港、マカオ

## 2 出入境管理局（処）

	名称	住所	電話番号
上海市	上海市公安局出入境管理局	上海市浦东新区民生路 1500 号	021-12367
江蘇省	南京市公安局出入境管理处	南京市秦淮区白下路 173 号	市外局番十 12367
	蘇州市公安局出入境管理处	蘇州市三香路 389 号	
		蘇州市人民路 3998 号	
	無錫市公安局出入境管理处	無錫市濱湖区高浪西路 58 号	
	南通市公安局出入境管理处	南通市工農南路 150 号	
	連雲港市公安局出入境管理处	連雲港市海州区凌洲東路 9 号	
	揚州市公安局出入境管理处	揚州市盐阜西路 22 号	
	鎮江市公安局出入境管理处	鎮江市潤州区冠城路 8 号	
	常州市公安局出入境管理处	常州市鐘楼区南大街街道青果巷 188 号	
	江陰市公安局出入境管理处	江陰市長江路 188 号	
	徐州市公安局出入境管理处	徐州市砬山路 33 号	
泰州市公安局出入境管理处	泰州市海陵南路 306 号		
淮安市公安局出入境管理处	淮安市翔宇中道 150 号		
浙江省	杭州市公安局出入境管理处	杭州市上城区婺江路 169 号	市外局番十 12367
	紹興市公安局出入境管理处	紹興市越城区風林西路 178 号	
	寧波市公安局出入境管理处	寧波市鄞州区寧穿路 1901 号	
	嘉興市公安局出入境管理处	嘉興市越秀南路 277 号	
	舟山市公安局出入境管理处	舟山市翁山路 555 号	
	湖州市公安局出入境管理处	湖州市金盖山路 66 号	

	台州市公安局出入境管理处	台州市開甯大道 692 号	
	温州市公安局出入境管理处	温州市会展路 1288 号	
	義烏市公安局出入境管理处	義烏市銀海路 399 号	
	衢州市公安局出入境管理处	衢州市花園東大道 169 号	
安徽省	合肥市公安局出入境管理处	合肥市滨湖新区南京路 2588 号	市外局番+ 12367
	黄山市公安局出入境管理处	黄山市屯溪区長幹中路 108 号	
江西省	南昌市公安局出入境管理处	南昌市鳳凰中大道 1866 号	市外局番+ 12367
	景德鎮市公安局出入境管理处	景德鎮市瓷都大道 966 号	
	九江市公安局出入境管理处	九江市長虹大道 212 号	

### 3 医療機関

#### (1) 医療機関

(※) 医療機関の連絡先は現時点のものであり、変更されている場合がありますので、ご留意ください。各医療機関の詳しい案内については領事館ウェブサイト（領事情報＞医療関連＞各省の医療機関）もご参照ください。

\* 日本語で対応可能（勤務状況等によっては対応できない医療機関も含む）  
電話番号の「日」は日本語、「国」は国際医療部、「代」は代表

#### ア 上海市

病院名	住所	電話番号
<b>病院（系列診療所含む）</b>		
上海嘉会国際病院*	徐匯区桂平路 689 号	400-868-3000 (日は3番) 139-1618-6314 (18時~22時) (日)
上海和睦家医院 長寧院* (ユナイテッドファミリー病院)	長寧区平塘路 699 号	021-2216-3972 (日) 138-1613-7083 (日) 400-639-3900
冬雷脳科医院 国際部 (*) (*) 受付なし、日本語可能な医師在籍	青浦区華徐公路 988 号	171-2667-8600 021-6086-6731 181-2122-6501 (救急)
上海美華婦児医院* (上海アメリカンサイノ病院)	徐匯区宋園路 155 号	400-163-4482 (代) (アメリカンサイノ)
上海沃徳医疗中心* (上海ワールド医療センター)	浦東新区南泉北路 399 号	139-1627-8204 (日) (ワールド) 135-2469-3410 (日)
上海申徳医院* (上海サンテック病院)	長寧区虹橋路 2281 号	181-1639-9247 (日) 021-5330-8008 (日は3番)
上海萊佛士医院* (上海ラッフルズ病院)	浦東新区園照路 200 号	156-0182-5688 (日) 021-6129-3000
上海徳達医院* (上海デルタ病院)	青浦区徐乐路 109 号	4008-210-277 (代) (病院)
上海徳達問診部* (上海デルタ西クリニック)	長寧区紅寶石路 188 号 古北 SOHO A 座 3 階	021-2213-9771 (日) (クリニック) 021-2213-9777 (日は2番)
上海優仕美地 (ヨセミテ病院) * (巨富里医院 静安院) (問診部浦東 浦東院)	静安区富民路 118 号 浦東新区芳甸路 1398 号 B1-1	(共通) 4008-500-911 (日は3番) (静安院) 139-1601-7450 (日) (浦東院) 187-1781-5542 (日)
上海百匯医療病院 (パークウェイ医療) * (虹橋クリニック) (上海商城クリニック) (明天広場クリニック) (金橋クリニック) (パークウェイ医療病院)	長寧区古北路 505 号 静安区南京西路 1376 上海商城 2 階 黄浦区南京西路 389 号明天広場 4 階 浦東新区浦碧雲路 997 号 閔行区季楽路 1172 号	全院共通 133-3192-0535 (日) 400-819-6622 (中英日)
上海東方連合医院 (*) (*) 受付なし、日本語可能な医師在籍	浦東新区浦東南路 551 号 B 棟 23 階 24 階	150-0019-0899 (英) 021-5879-9999 (代)

曜影医療* (SinoUnited Health 病院)	黄浦区江西中路 350 号	156-1889-3208 (日) 400-186-2116 (中英)
上海市浦南病院 国際医療部*	浦东新区临沂路 289 号 11 階	021-5094-5088 (日) 021-5836-0763 (日)
复旦大学附属華山病院 国際医療部	静安区烏魯木齊中路 12 号	021-5288-9999 (英可)
上海市第一人民医院 北部院 国際医療保健中心	虹口区武進路 86 号 12 号 6 階	021-6324-3852 (国・英可) 021-6324-0090 (代)
复旦大学附属中山医院 国際医療部	徐匯区医学院路 111 号 21 号楼	400-626-0121 021-3103-3784
<b>診療所</b>		
上海瑞林診所* (歯科あり) (上海グリーンクリニック)	長寧区仙霞路 88 号 太陽広場 1 階	021-6208-2255 021-6275-4488 (歯科)
東和クリニック* (天山院) (歯科あり) (古北院) (浦東院) (歯科あり)	長寧区天山路 1111 号 3F 長寧区栄華東道 88 号 4 階 浦东新区錦康路 5 号	021-5299-1377 (天山) 021-6212-5280 (歯科) 021-5204-6123 (古北) 021-5017-9407 (浦東) 021-5017-9406 (歯科)
中間帯医療* (MG メディリンクグローバル) (百諾問診院：浦西) (宜滙問診院：浦東) (歯科あり)	南京西路 1468 号中欣大厦 25 階 浦东新区張楊路 2389 弄 LCM 置匯旭輝広場 B 座 5 階 511-513	400-663-7707 (共通) 021-3305-0626 (浦西：日 は 3 番) 021-6882-1212 (浦東)
全康医疗* (GHC グローバルヘルスケア) (浦西院) (浦東院) (歯科あり)	静安区南京西路 1788 号 1788 国際中心 303 号 浦东新区世紀大道 100 号 上海環球金融中心 212 室	(浦西院) 021-5298-5833 (日) (浦東院) 021-6877-5093 (日)
TOWAKO* (上海永惠華クリニック) (上海永遠幸婦科病院) 不妊治療	長寧区華山路 800 弄 6 号 丁香公寓 4 階 浦东新区自由貿易試験区富特西一 路 477 号	(クリニック) 021-6211-3333 (病院) 021-5018-1111
上海康匯医療中心* (上海ファミリークリニック)	長寧区中山西路 930 号 雲都虹橋大厦 4 階	021-6270-9211
上海平和クリニック*、佐井眼科*	長寧区古北路 1078 号 黄金豪園金座 2 階 201 室	021-5187-7830
上海櫻華門診部* (サクラクリニック) 上海櫻園問診部* (サクラガーデンクリニック)	長寧区延安西路 2558 号 (上海工人療養院新大楼東 4 階) 長寧区天山路 338 弄 1 号 301 室	021-6209-9820 021-6269-3220
盛・美容外科*	浦东新区東方路 969 号 中油陽光酒店 6 階 610 号	021-5878-8082
上海身沁佳中医問診部* (BODY&SOUL クリニック) (虹梅路院) (黄浦院)	長寧区程家橋支路 211 号 智地大厦 1 階 黄浦区西藏南路 760 号 安基大厦 14 階 5 室	(虹梅路院) 150-0062-6660 (日) (黄浦院) 150-0062-1500 (日)
<b>歯科 (上記病院・診療所にも歯科が設置されている医療機関あり)</b>		
三島歯科*	水城南路 37 号 万科広場商務楼 503 室	021-6209-9800 (日可) 021-3223-1688

上海徳真会歯科 (TSK 歯科) * (徳信会口腔問診) (徳真会口腔診所)	長寧区虹橋路 1438 号 高島屋百貨店 5 階 501 室 虹橋開発区興義路 8 号 万都中心 3 階	(徳信会口腔問診) 021-6268-2286 (徳誠会口腔診所) 021-5208-0208
上海櫻苑口腔門診部* (パールデンタルクリニック)	徐匯区漕溪北路 18 号 上海実業大厦 5-F	021-5424-1797
思美尔口腔 (スマイル歯科) *	黄金城道 629 号	021-6516-1166 021-6516-1177
上海永顔口腔クリニック* (アイ・スマイル歯科)	長寧区水城南路 55 号 明珠大楼 5 階	021-3250-7127
華光口腔問診部* (華光歯科)	閔行区虹梅路 3215 弄 201 号 聖倫蘭商務大楼 6 層 C 室	130-0326-4192 (日可) 021-6465-8868
名嘉歯科クリニック*	徐匯区宛平南路 108 号 宛平南路 88 号 E 棟 301 室	158-2163-6168 (日可) 021-6438-9008

## イ 江蘇省

蘇州明基医院 国際医療部*	蘇州市高新区竹園路 181 号	0512-8083-8800 (代) 180-3608-3531 (国・日可)
蘇州藤和クリニック*	蘇州市高新区 獅山生活広場 8 棟 102 室	0512-6722-9924 (代) 173-7269-9926 (夜間)
蘇州森茂総合診療所*	蘇州市高新区獅山路 199 号 新地中心寫字楼 8 階	0512-6818-8001 0512-6818-8002
蘇州嘉会クリニック*	蘇州市工業園区旺墩路 268 号 久光百貨 4D	199-5120-9969 (日可) 4000-868-3000 (上海院 と共通、日は 3 番)
蘇州卓正クリニック 湖西医療センター*	蘇州市工業園区蘇州大道西 118 号 蘇悦広場南棟 4 階	0512-6516-9100 (代) 189-1566-2616 (日)
蘇州大学附属児童病院 (総院) (景德路院)	蘇州市工業園区鐘南街 92 号 蘇州市景德路 303 号	0512-8069-3588 0512-8069-5102
蘇州新世紀児童病院	蘇州市工業園区鐘南街 92 号 (蘇州大学附属児童病院隣)	0512-8817-6666
索菲亜口腔診所* (ソフィア歯科クリニック)	蘇州高新区獅山路 100 号 錦華商業中心 1F	0512-6566-6768 181-0069-2958 (日)
蘇州工業園区 景月口腔診所* (景月デンタルクリニック)	蘇州市工業園区東沙湖路 198 号 万科・玲瓏東区 24 身棟 201 室	0512-6275-7608 138-4333-0009 (日)
徳真会口腔診所 (TSK 歯科) (園区院) (新区院)	蘇州市工業園区中新大道西 88 番 蘇信ビル 1 階 蘇州市高新区塔園路 181 号 獅山天街生活広場 6 階 11 号	(園区院) 0512-6763-5720 (新区院) 0512-6803-2501

環球醫生 南京仙林醫療中心 (グローバルドクター南京仙林院) (*) (*) 必要時に通訳呼び出し	南京市栖霞区仙隱北路 12 号 亜東 商業広場 B1	025-8662-8386
願澤医療百家湖門診部	南京市江宇区双龍大道 1680 号 (百 家湖 1912 東南門傍)	025-8615-3390 (英可)
江蘇省人民醫院 (南京医科大学第一附属院)	南京市鼓楼区広州路 300 号	025-6830-6404 025-8371-4511
南京鼓楼醫院 (南京大学医学院附属)	南京市中山路 321 号	025-8310-6666
南通市第一人民醫院 国際医療部 (南通大学第二附属醫院)	南通市崇川区勝利路 666 号	0513-8111-1888 0513-8111-1519 (国・英 可)
南通瑞慈醫院 国際医療部	南通市經濟開發区星湖大道 2000 号	0513-8596-9666 0513-8916-0066 (国・英 可)
南通大学附属醫院 (西院) (東院)	南通市西寺路 20 号 南通市青年東路 688 号	0513-8116-0114 0513-5998-6006
昆山宗仁卿紀念醫院 国際医療部	昆山市經濟開發区前進東路 999 号	0512-5715-9999 189-1327-9379 (国・英 可)
無錫華衛醫院 (病院) 日本部*	無錫市新吳区漢江路 10 号	0510-8283-5555 159-6187-1076 (日)
無錫直康醫院 (凱宜医療) * (コロンビア病院無錫) VIP 診療部	無錫市新吳区香山路 3 号 3F	0510-6833-8668 0510-6833-8880 (VIP 診 療部・日可)
無錫市第二人民醫院 国際医療部 (江南大学附属中心醫院)	無錫市中山路 68 号	0510-961-2369 0510-6856-3590 (国・英 可)
無錫市人民醫院 特需医療科 (南京医科大学附属)	無錫市清揚路 299 号	0510-8270-0775 0510-8535-0610 (特需医 療科)
常州市腫瘤醫院 国際医療部 (常州市第四人民醫院)	常州市新北区紅河路 68 号	0519-6980-6980 0519-6980-7220 (国・英 可)

## ウ 浙江省

杭州樹蘭醫院 国際医療部*	杭州市拱墅区東新路 848 号	0571-8603-8913 (日) 177-0681-8325 (日・24 時間)
浙江綠城醫院循環器醫院 国際医療部*	杭州市西湖区古墩路 409 号	0571-8821-3830 (代) 135-8886-1036 (日・24 時間)
浙江省人民醫院 (朝暉院) 国際医療部* (杭州医学院附属人民醫院)	杭州市拱墅区上塘路 158 号	0571-8766-6666 0571-8589-4399 (国・日 可)
浙江大学医学院附属 第一醫院 (総部一期院) 国際医療部	浙江省余杭区文一西路 1367 号	0571-8723-6114 (代) 0571-8723-9403 (国・英 可)
浙江大学医学院附属 第二醫院 (解放路院) 国際医療部 (濱江院) 国際医療部	杭州市上城区解放路 88 号 杭州市濱江区江虹路 1511 号	0571-8778-3777 (代) 0571-8778-4676 (解放路 院・国・英可) 0571-8971-3988 (濱江 院・国・英可)
浙江大学医学院附属 邵逸夫醫院 (慶春院) 国際医療部	杭州市上城区慶春東路 3 号	0571-8609-0073 (代) 0571-8600-6961 (国)

浙江大学医学院附属 浙江医院 (灵隐院) 国際医療部	杭州市西湖区靈隱路 12 号	0571-8798-7373 (代) 0571-8159-5016 (国)
嘉興凱宜医院 (凱宜医療) (コロンビア病院嘉興) 国際医療部*	嘉興市南湖区石泾路 568 号	0573-8999-6888 (代) 0573-8383-2313 (国・日 可)
嘉興市第一医院 国際医療部 (嘉興大学附属医院)	嘉興市中環南路 1882 号	0573-8251-9999 (代) 0573-8359-9068 (国・英 可)
浙江新安国際医院	嘉興市秀洲区洪興路 2369 号	0573-8275-3333
寧波市第二医院 国際医療部	寧波市海曙区西北街 41 号	0574-8387-0999 (代) 0574-8387-0950 (国・英 可)
寧波大学附属 第一医院 (月湖院) 国際医療部	寧波市海曙区柳汀街 59 号	0574-8708-5588 (代) 0574-8708-5080 (国・英 可)

## エ 安徽省

安徽医科大学第二附属医院 国際医療部	合肥市經濟技術開發区芙蓉路 678 号	0551-6386-9302 (代) 0551-6386-7688 (国・英 可)、133-0569-476 (国・WeChat 可)
黄山市人民医院	黄山市屯溪区栗園路 4 号	0559-251-3762
滁州市第一人民医院 (安徽医科大学附属 滁州医院) (南院) (特需外来あり) (北院) (西院) (兒童院) (小兒専門)	滁州市南谿区醉翁西路 369 号 滁州市琅琊区鼓楼街忠佑巷 12 号 滁州市琅琊区琅琊古道 119 号 滁州市南谿区醉翁西路 105 号	0550-533-0000 (南院) 0550-352-6125 (救急) 0550-383-8635 (北院) 0550-353-5224 (救急) 0550-301-3040 (西院) 0550-352-0225 (兒童 院)

## オ 江西省

南昌大学第一附属医院	江西省南昌市東湖区永外正街 17 号	0719-8860-3000
------------	--------------------	----------------

### (2) 医療アシスタンス会社

医院・専門医の予約・受診の手配、通訳の派遣、治療状況の報告、治療費清算の支援、看護等に来訪する親族の渡航支援、医療搬送の手配、遺体移送の手配、葬儀の手配など、様々なサービスを提供しています。詳しくは直接お問い合わせ願います。

#### ○ 上海ウェルビー (WellBe) 医療コンサルタント

住所：上海市徐匯区中山西路 1800 号 兆豐環球中心大厦 25F-1

電話番号 (24 時間日本語対応)：021-3337-5001

#### ○ 上海聖傑 医療服务有限公司 (Shanghai Shengjie Medical Service)

住所：上海市虹口区海寧路 269 号 森林湾大厦 B 棟 1005 室

電話：021-6309-5865, 400-820-2119 (日本語 24 時間対応)

○ インターナショナルSOS

住所：上海市楊浦区大連路 588 号 宝地広場 B 座 18 楼 01 室

電話：021-5298-9538, 010-6462-9100 (24 時間)

○ 日本エマージェンシーアシスタンス (EAJ)

住所：上海市静安区愚園路 172 号環球世界大廈 A 座 1207 室

電話：021-5213-2303

○ リーベン (LIEBEN 利便)

電話：0120-119-751 (日本国内専用) 又は +81-(0)22-381-7280 (24 時間)