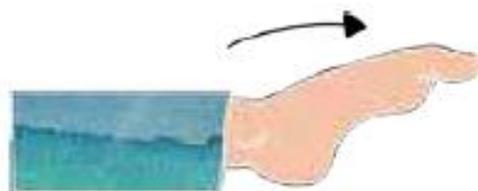
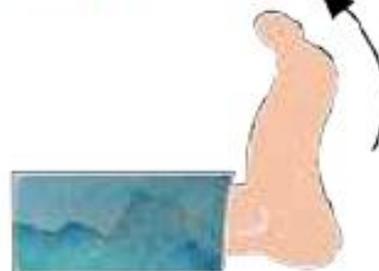


在开始前，让我们一起来做运动

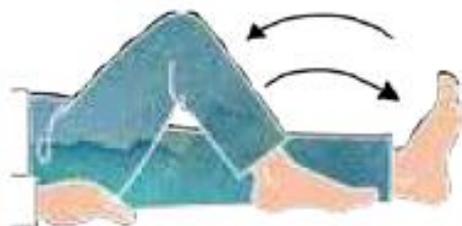
1 つま先を下に向け
足の甲をゆっくりと伸ばす



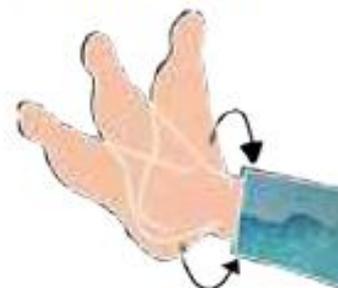
2 つま先をゆっくり上げる



4 両足を伸ばした状態から片足ずつ
膝を伸ばしたり曲げたりする



3 足首をゆっくり回す





株式会社LSIメディエンス

自我介绍

LSI Medience Corporation.

夏圣怡

THE KAITEKI COMPANY

三菱ケミカルホールディングスグループ

LSI Medience的主要据点

23



LSI Medience的主要业务

体外诊断试剂



创药支援



临床检验 (独立实验室)



反禁药实验室



组织结构

纯控股公司

三菱化学控股株式会社*

合并销售额	33,761亿日元
合并员工人数	69,291人



职能型分公司

(株)地球舒适化研究所	(2009年4月)
Mitsubishi Chemical Holdings America	(2010年11月)
三菱化学控股管理(北京)有限公司	(2011年1月)
Mitsubishi Chemical Holdings Europe	(2012年11月)
Mitsubishi Chemical Holdings Corporate Staff	(2013年4月)

< 业务领域 >

- 功能性商品
- 素材
- 健康・医疗

事业公司

为了能帮助医患快速而准确的做出诊断而日夜努力着

2017年4月

<p>100%</p> <p>三菱化学(株) (2017年4月)</p> <p>销售额*2 24,179亿日元 合并员工人数*2 40,914人 [业务内容] 功能性商品、素材等的生产、销售</p> <p>下属企业</p>	<p>56.3%</p> <p>田边三菱制药(株)*1 (2007年10月)</p> <p>合并销售额 4,239亿日元 合并员工人数 7,280人 [业务内容] 医疗用医药产品等的生产、销售</p> <p>下属企业</p>	<p>100%</p> <p>(株)生命科学研究所 (2014年4月)</p> <p>合并销售额 1,338亿日元 合并员工人数 4,837人 [业务内容] 健康・医疗ICT、 新一代医疗、 创新药物解决方案</p> <p>下属企业</p>	<p>99.6%</p> <p>大阳日酸(株)*1 (2014年11月)</p> <p>合并销售额 5,815亿日元 合并员工人数 15,860人 [业务内容] 工业气体及 相关设备・装置等的生产、销售</p> <p>下属企业</p>
--	---	---	--

适用于IFRS (国际财务报告准则)

*1 上市公司

*2 三菱化学

销售额 (2016年度3家公司合计)

员工人数 (2017年3月末3家公司合计)

除三菱化学以外・其他三家公司的
销售额・员工人数为2017年3月份的结算数值



株式会社LSIメディエンス

血栓症

LSI Medience Corporation.

THE KAITEKI COMPANY

三菱ケミカルホールディングスグループ



株式会社LSIメディエンス

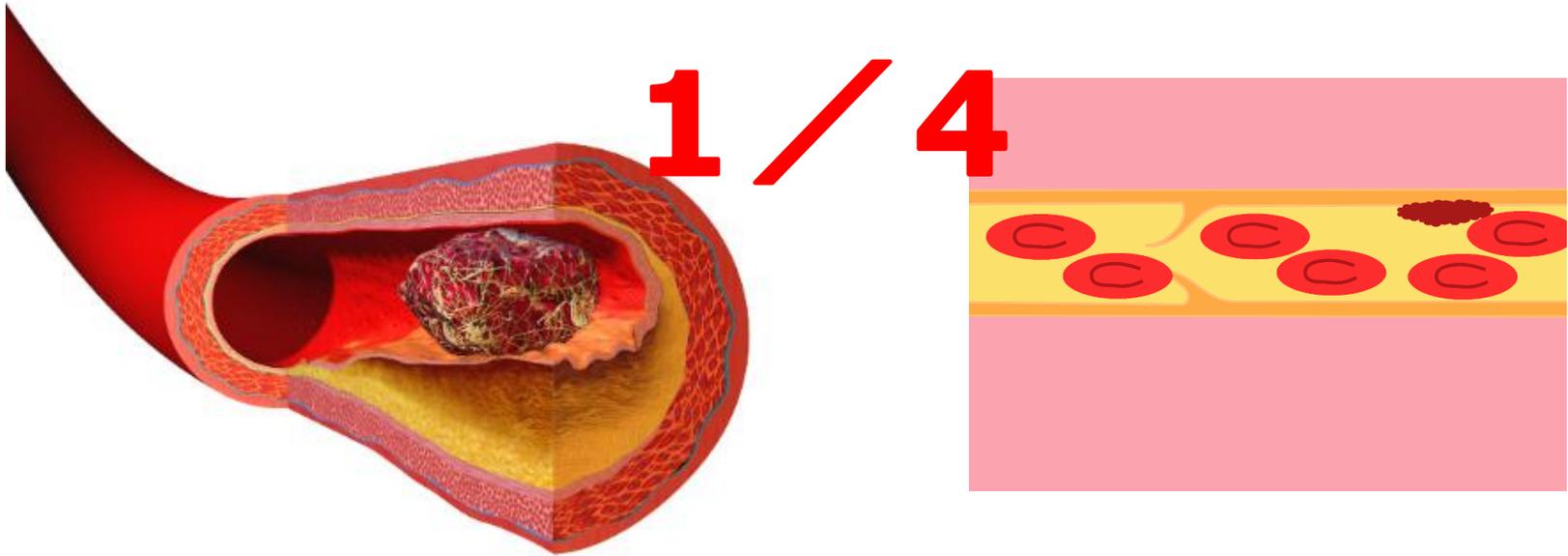
概念

THE KAITEKI COMPANY

三菱ケミカルホールディングスグループ

概念

- 所谓血栓症，就是在血管中因为某些原因形成血块（血栓），然后导致血管被堵住的疾病。那些血液不能正常的被输送到的部位或者脏器就会损坏（坏死），或者失去正常的功能。这些部位就会造成各种特征性的症状。

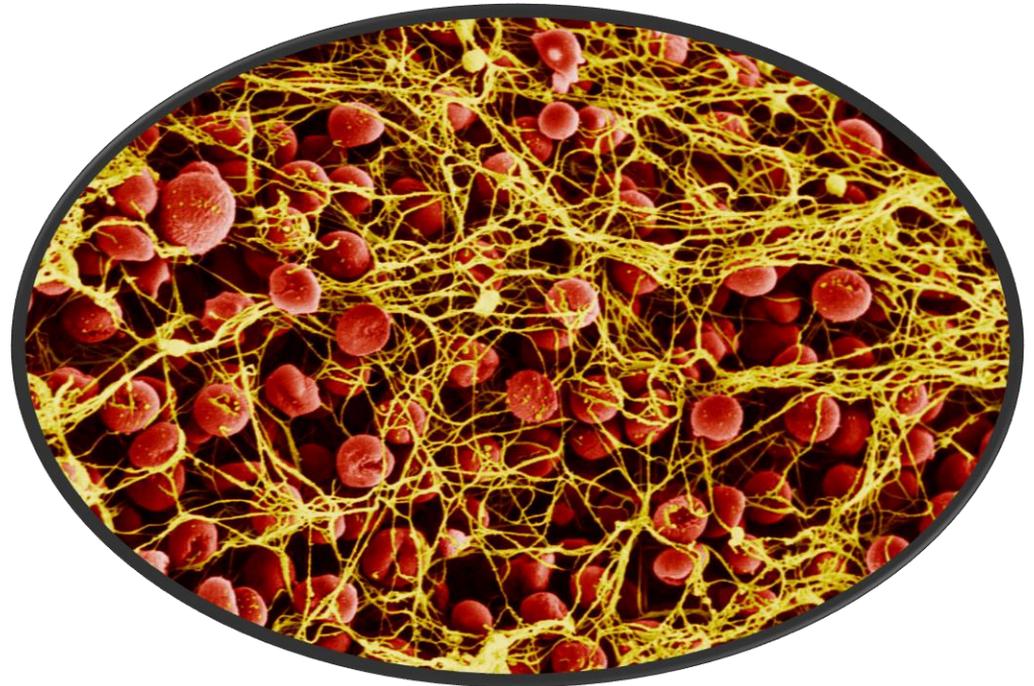




株式会社LSIメディエンス

原因

血栓形成的原因（血栓形成的机制）

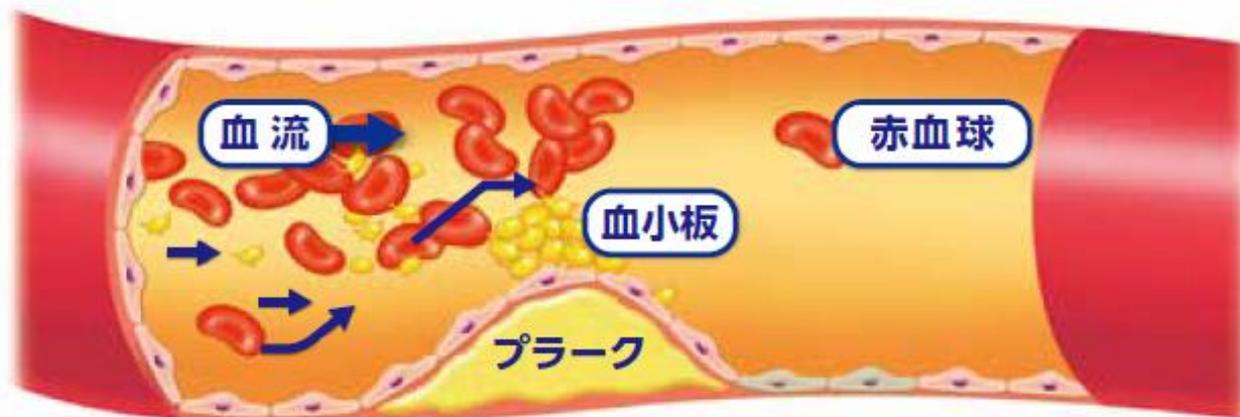


- 血栓形成的原因是物质“纤维蛋白”

引用

https://gooday.nikkei.co.jp/atcl/inspection/SBK07700/?SS=imgviewJS&imageUrl=%2Fimages%2Finspection%2Fp196_01.jpg&imageCaption=%E3%83%95%E3%82%A3%E3%83%96%E3%83%AA%E3%83%8E%E3%82%B2%E3%83%B3%E3%81%8C%E4%BD%8E%E4%B8%8B%E3%81%99%E3%82%8B%E3%81%A8%E8%A1%80%E6%B6%B2%E3%81%8C%E5%9B%BA%E3%81%BE%E3%82%8A%E3%81%AB%E3%81%8F%E3%81%8F%E3%81%AA%E3%82%8B

原因





株式会社LSIメディエンス

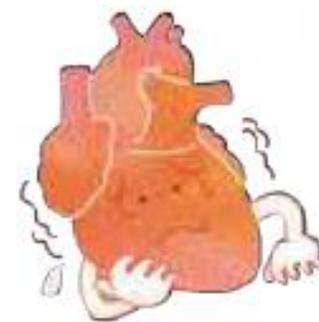
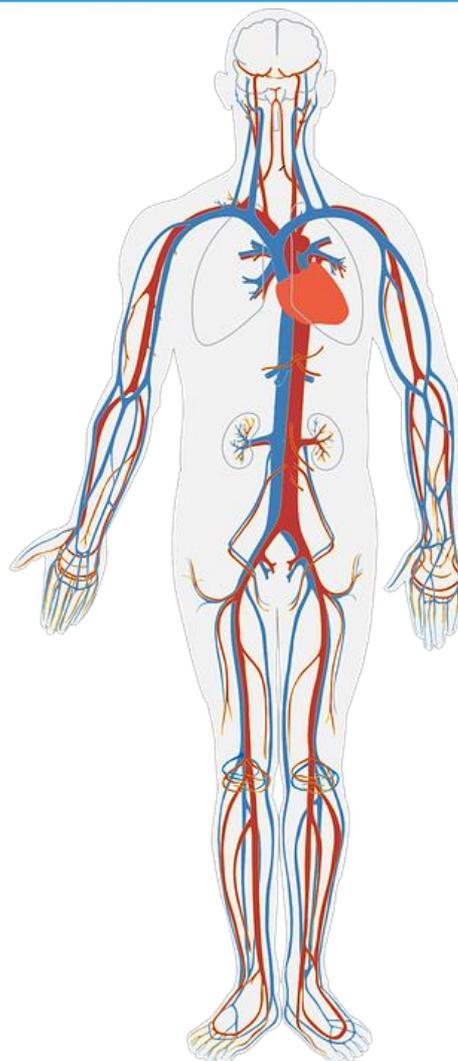
代表性疾病

THE KAITEKI COMPANY

三菱ケミカルホールディングスグループ

代表性疾病

- 动脉
 - 心梗
 - 脑梗
- 静脉
 - 经济舱症候群
 - 肺栓塞



心臓

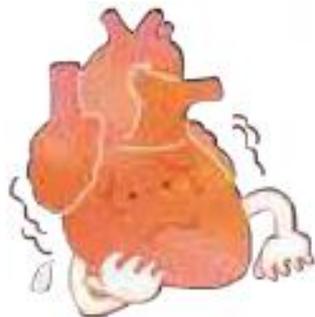
日本人死因排行第2



脳

日本人死因排行第4

動脈



心臓

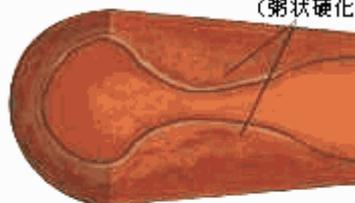


脳

冠動脈

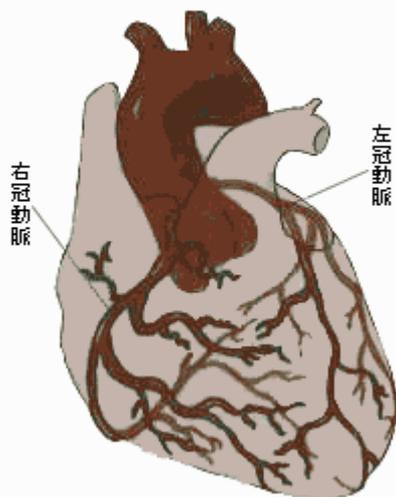
狭心症の血管断面

アテローム
(粥状硬化巣)



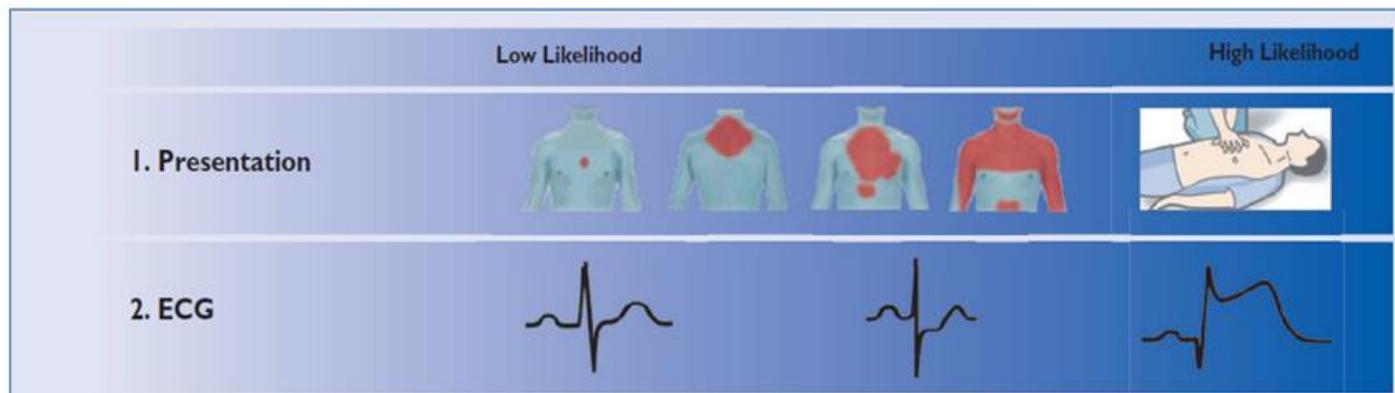
心筋梗塞症の血管断面

血栓



症状

- 心梗的症状
 - 强烈的胸痛 或是其他部位疼痛
 - 恶心
 - 冷汗
 - 呼吸困难等



症状

- 脑梗的症状
 - 单侧的手脚麻痹
 - 手足无力
 - 容易被绊到
 - 不能直线行走
 - 单侧视力障碍
 - 突然头晕
 - 有叠影
 - 沟通困难
 - 口齿不清等

片方の手足がしびれる



急に手足から力がぬける



片足を引きずっているといわれる



ものにつまずきやすい



フラフラしてまっすぐに歩けない



片方の目にカーテンがかかったように、一時的にものが見えなくなる



急にめまいがするようになった



ものが二重に見える



言葉が出てこない、理解できない



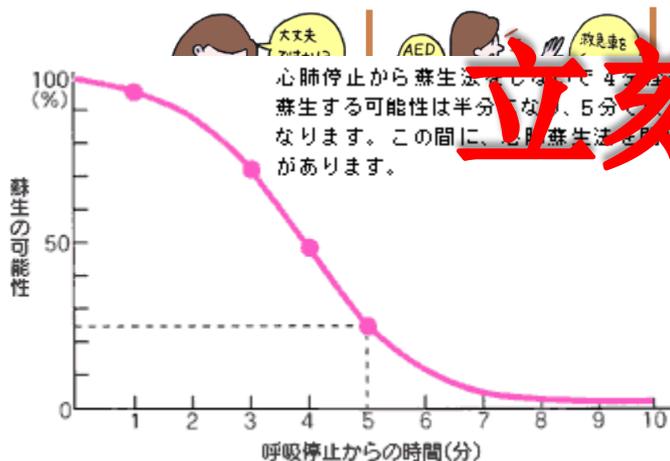
如果发生了怎么办

心梗

- 含服硝酸甘油
- 2-3 分钟内进行心肺复苏

①意識を確認する

②助けを呼んで119番へ通報



心臓停止から蘇生法を始めて4分経過すると、蘇生する可能性は半分になり、5分経過すると1/4になります。この間に、心肺蘇生法を開始する必要があります。

立刻拨打120



④と⑤をくり返す AED (自動体外式除細動器) がくれば使用する。

脑梗

- 静躺

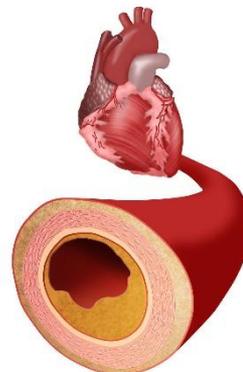


首を反らせ気味にして気道を確認

-
- **平时有这些症状的人，请务必和家人保持联系，必要时佩戴紧急呼救器**

那么哪些人容易得心梗呢

危険因子	
変数	得点
年齢	
35-44	30
45-54	38
55-64	45
65-69	51
>=70	53
性別（女性）	-7
現在喫煙	5
糖尿病	6
血圧	
至適血圧	-7
正常血圧	0
Stage 1 高血圧	4
Stage2以上 高血圧	6
LDLコレステロール(mg/dl)	
<100	0
100-139	5
140-159	7
160-179	10
>=180	11
HDLコレステロール(mg/dl)	
<40	0
40-59	-5
>=60	-6
CKD	
Stage 1 or 2 (eGFR>60)	0
Stage 3 (eGFR 30-59)	3
Stage 4 or 5 (eGFR<30)	14
合計得点	



10年間の冠動脈疾患発症確率	
合計得点	発症確率 (%)
35<=	<1
36-40	1
41-45	2
46-50	3
51-55	5
56-60	9
61-65	14
66-70	22
71<	>28

冠動脈疾患
 心筋梗塞
 冠動脈バイパス手術
 冠動脈形成術、
 24時間以内の内因性急性死

JSH2004	ESH/ESC	収縮期血圧 拡張期血圧	JNC7
至適血圧	至適血圧	<120 かつ <80	正常血圧
正常血圧	正常血圧	120-129 かつ 80-84	前高血圧
正常高値血圧	正常高値血圧	130-139 または 85-89	
軽症高血圧	グレード1 高血圧(軽症)	140-159 または 90-99	ステージ1 高血圧
中等症高血圧	グレード2 高血圧(中等症)	160-179 または 100-109	ステージ2 高血圧
重症高血圧	グレード3 高血圧(重症)	≥180 または ≥110	

那么哪些人容易得脑梗呢

年齢(歳)	点数
40-44	0
45-49	5
50-54	6
55-59	12
60-64	16
65-69	19

性別	点数
男性	6
女性	0

たばこを吸っている	点数
男性の場合	4
女性の場合	8

肥満度(BMI)	点数
<25	0
25- <30	2
30-	3

糖尿病	点数
あり	7

※糖尿病あり:
治療中または空腹時血糖値126 mg/dl以上

収縮期 / 拡張期 (mmHg)	点数
降圧薬内服なしの場合	
<120/80	0
120-129/80-84	3
130-139/85-89	6
140-159/90-99	8
160-179/100-109	11
180-/110-	13
降圧薬内服中の場合	
<120/80	10
120-129/80-84	10
130-139/85-89	10
140-159/90-99	11
160-179/100-109	11
180-/110-	15

※収縮期 / 拡張期 (mmHg)

合計点数	発症確率(%)	血管年齢(歳)	
		男性	女性
10点以下	1%未満	42	47
11-17	1- <2	53	60
18-22	2- <3	59	67
23-25	3- <4	64	72
26-27	4- <5	67	76
28-29	5- <6	70	80
30	6- <7	73	83
31-32	7- <8	75	85
33	8- <9	77	>90
34	9- <10	79	>90
35-36	10- <12	82	>90
37-39	12- <15	85	>90
40-42	15- <20	>90	>90
43点以上	20%以上	>90	>90

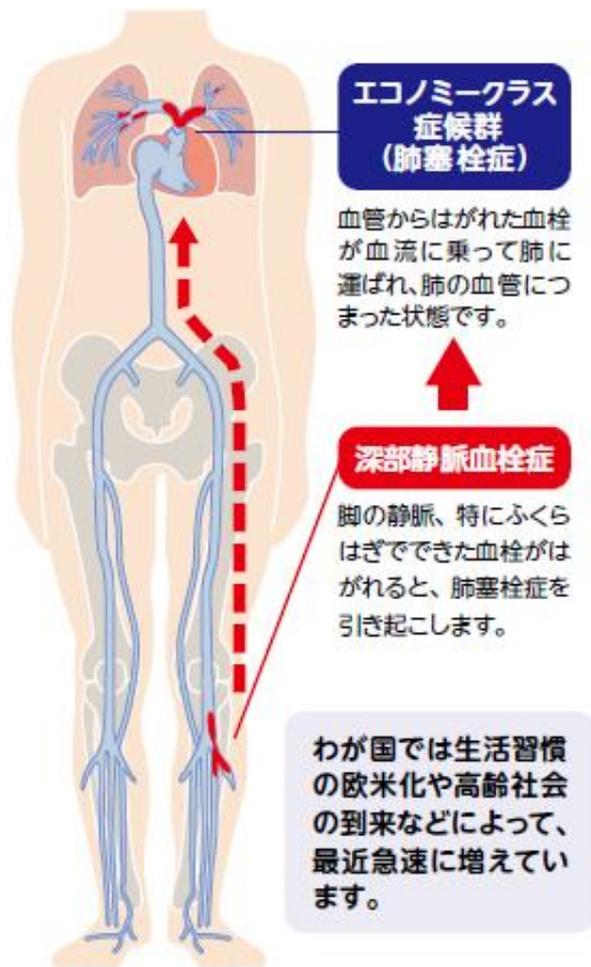
※肥満度(BMI):
体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

容易发生的时间



请在这些时间注意防护!

静脈

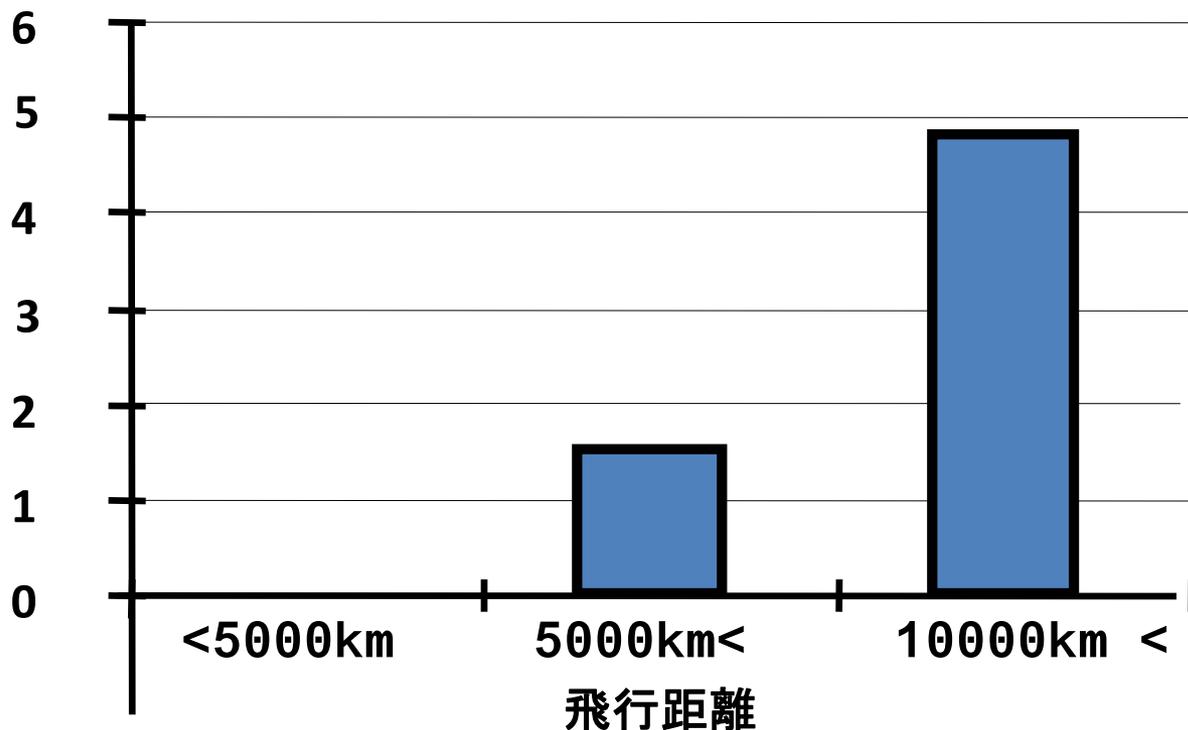


- 下肢深静脈血栓症
- 血栓脱落后堵住肺部血管的疾病叫【肺栓塞】。

经济舱症候群

飞行距离和深静脉血栓形成的相关性

旅行引起的肺血栓栓塞症
— 1,000,000 乘客对应频率 —



(Lapostolle F, et al. N. Engl. J. Med.)

症状

突然の呼吸困難



胸の痛み



歩行時の息切れ





经济舱症候群

- 火车（高铁，长途）
 - 避难所

• 长途客車 **长期不动的环境**

- 汽车
- 办公室

哪些人容易得静脉血栓症呢

基本风险	比分	
<ul style="list-style-type: none"> □肥胖 (BMI > 25是标准) □吸烟史 □激素替代疗法 □精神药物 □脱水 □下静脉曲张 □服用口服避孕药 	1	
<ul style="list-style-type: none"> □70年及以上 □中心静脉导管插入术 (包括股静脉) □怀孕 □炎症性肠病 □癌患者 □综合性肾病 □骨髓增生性疾病 □保护性约束 	2	
<ul style="list-style-type: none"> □下肢瘫痪, 麻痹性中风 	3	
<ul style="list-style-type: none"> □静脉血栓栓塞的病史 □血栓形成素质 (先天素质: 抗凝血酶缺乏, 蛋白质C或S缺乏等。获得性素质: 抗磷脂抗体综合征等) 	7	

0分: 无风险
 1分: 低风险
 2至4分: 中等风险
 5至6分: 高风险
 7分或以上: 风险最高

预防

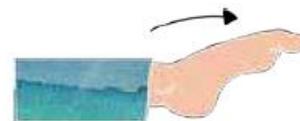
- 1, 脚尖朝下, 慢慢的拉伸脚背。
- 2, 慢慢的抬起脚尖
- 3, 慢慢的旋转脚踝
- 4, 双腿伸直的状态下, 交替进行膝盖拉、弯曲的动作。



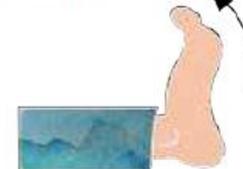
多做要用到小腿肚的运动

エコノミークラス症候群を予防するための運動

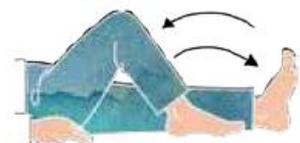
① つま先を下に向け
足の甲をゆっくりと伸ばす



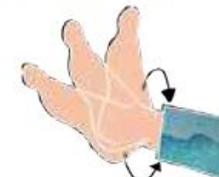
② つま先をゆっくり上げる



④ 両足を伸ばした状態から片足ずつ
膝を伸ばしたり曲げたりする



③ 足首をゆっくり回す





株式会社LSIメディエンス

検査方法

検査項目

- 前期：血液検査（D二聚体，cTnI肌钙蛋白）
- 后期：血管造影，CT，MRI，超声波等





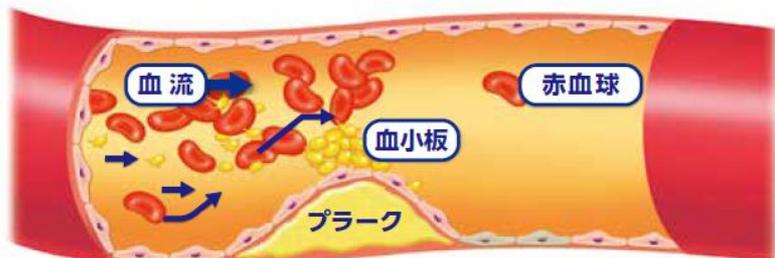
株式会社LSIメディエンス

予防，改善

THE KAITEKI COMPANY

三菱ケミカルホールディングスグループ

予防，改善

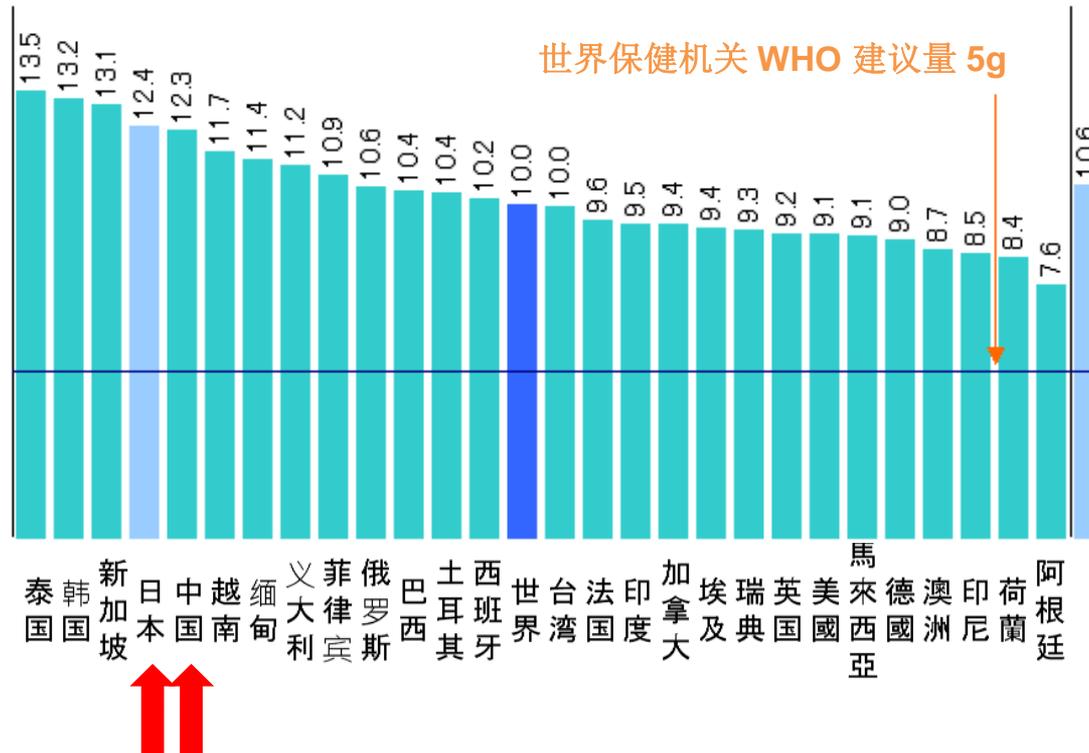


- 1、低盐饮食
- 2、补充水分
- 3、适当运动

世界塩分摂取

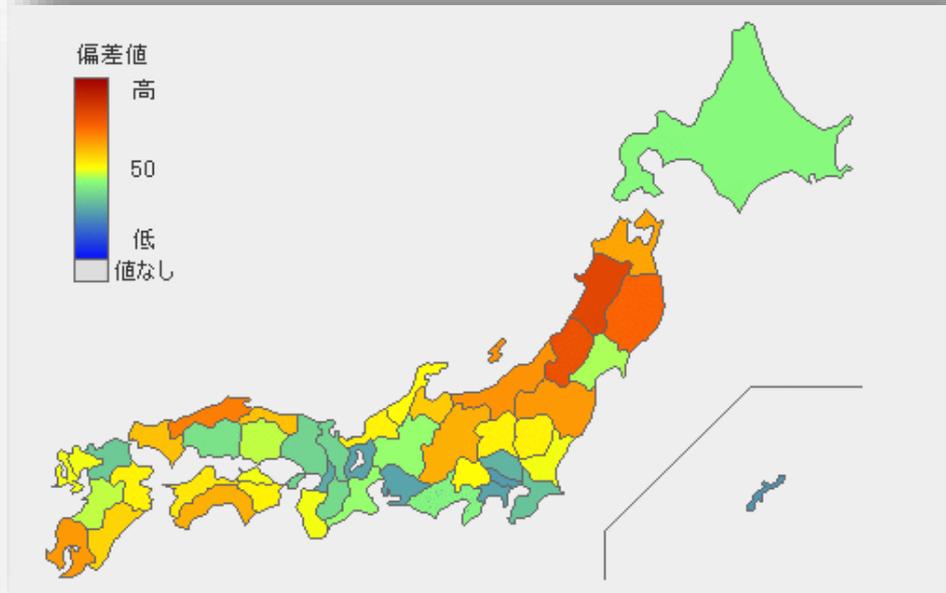
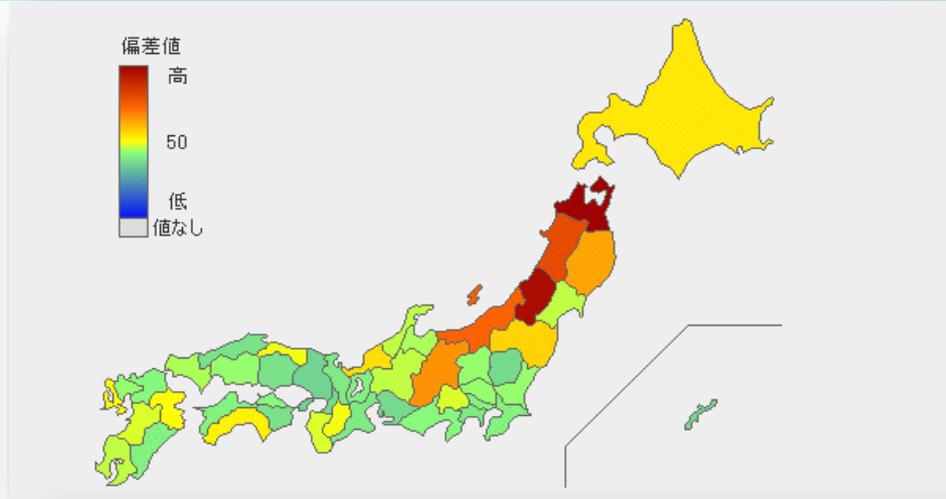
塩分摂取量の国家比較 2010

単位:g/日



(注) 英国医学誌「BMJ Open」2013年論文掲載の成人ナトリウム摂取量に2.54を掛けた値。
 図録でアジア数カ国等を追加。日本(厚労省)は「国民健康・栄養調査」(20歳以上平均)
 (資料) 橋本壽夫(2015)「世界各国の塩摂取量 網羅した論文公表」たばこ塩産業

盐分与脑梗



食盐消费量排行
<https://todo-ran.com/t/kiji/11731>

脑梗死亡者排行
<https://todo-ran.com/t/kiji/18411>

低盐饮食



- 8分饱
- 少吃动物性脂肪，蛋类，糖
- 地中海饮食
（富含不饱和脂肪酸，新鲜蔬菜沙拉）
- 日本饮食：一汁三菜（四菜）





一汁三菜（四菜）

主食：米饭
一汁：味增汤
一肉：多为鱼肉
两菜：海藻/蔬菜，
大豆制品
偶尔加点泡菜
甜品：水果



对减少血栓风险有效的食品

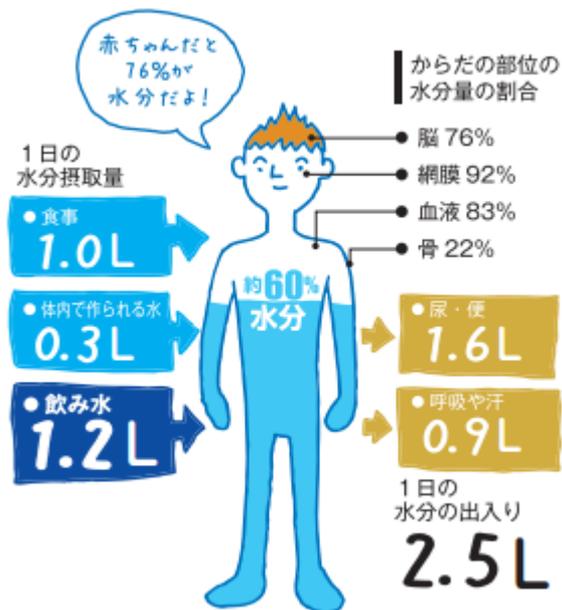


食盐过量的话怎么办？



补充水分

- 睡前、起床
- 多喝水
- 可以适当选择补水饮料



适当运动

- 一天30分钟以上
- 有氧运动
- 每天坚持



总结

- 管住嘴
- 迈开腿
- 多喝水
- 佛系

感谢您的参与!

