



# 告诉你清肠排毒的好方法

升康力小球藻

# 为什么需要排毒



- 根据世界卫生组织，每年巨大量的化学物质与金属污染地球环境。
- 毒素通过空气，食物，甚至皮肤进入身体。
- 一旦进到身体细胞，毒素会被累积在身体里，损坏细胞，通过血液传播削弱我们身体。



# 日常饮食中的毒素



## 含毒素较多的 12种水果与蔬菜



**Detoxification of chemicals and heavy metals with the functional food *Chlorella***

Randall E. Merchant, Ph.D.

*Dr. Merchant has been a Professor of Anatomy and Neurosurgery at Virginia Commonwealth University since 1982. He and his team of colleagues have conducted several double-blind, placebo-controlled, clinical investigations on the effects of dietary supplementation with chlorella in patients with various chronic illnesses.*

We live in a chemical world where our bodies are bombarded daily with a barrage of chemicals and metals. They occur in the air we breathe, the food we eat, and the water we drink. Some of them by their very nature are toxic to humans in any quantity or they can reach toxic levels as they accumulate in fat cells and organ systems or combine with other chemicals to form toxic cocktails. Environmental and epidemiological research has demonstrated that chemicals such as dioxins and those in plastics as well as heavy metals like mercury, lead, and cadmium account in part for the increase in rates of chronic degenerative diseases, cancer, cardiovascular disease, and birth defects. The World Health Organization estimates that up to a third of all diseases and nearly half of all cancers are due to chemicals and metals. As there is really no practical way of avoiding these environmental toxins, we must look to ways of limiting their uptake and hastening their removal from our bodies. The consumption of natural "whole foods" rich in macronutrients, fibre, and chlorophyll is one way to "detoxify" the body of harmful chemicals and metals. One such whole food with many known healthful benefits is Chlorella, a unicellular green alga that grows in fresh water. It has the highest content of chlorophyll of any known plant and also contains high concentrations of protein, certain vitamins, minerals, dietary fibre, nucleic acids, amino acids, enzymes, and other phytochemicals. In an ideal climate of heat, fresh water, and sunlight, the alga can be produced in massive quantities under carefully controlled conditions that optimize its growth and complement of nutrients. Because

in its native form, Chlorella's strong cell wall prevents it from being adequately digested by humans, the alga must undergo processing to break its cell wall either with heat, chemicals, or pressure. Pulverization using DYNOMILL processing seems to be the superior method for maximizing its digestibility while maintaining the alga's nutritional value. There now exists a large number of research studies from both laboratories and clinics, that suggest adding pulverized cell wall preparations of Chlorella to the diet promotes growth and wound healing, fortifies the immune system, lowers serum cholesterol levels, diminishes the symptoms of such chronic illnesses as fibromyalgia, hypertension, and ulcerative colitis, and exerts significant anti-cancer activity.

As noted above, the industrial chemicals and heavy metals that exist in every facet of our environment find their way into our bodies and many are ultimately responsible for harming our health and hastening the aging process. Laboratory and clinical investigators have dramatically shown that very modest quantities of Chlorella added to the diet can prevent the uptake of chemical toxins from the GI tract as well as promote their excretion from the body. In animal models of carcinogenesis, it was demonstrated that the addition of Chlorella to the diet leads to a reduction in the size and number of hepatic tumours. Furthermore, the chlorophyll component of Chlorella's chlorophyll binds to environmental chemicals preventing them from being absorbed and taken up by cells and this in turn prevents these chemicals from binding to and damaging DNA which can lead to cancer.

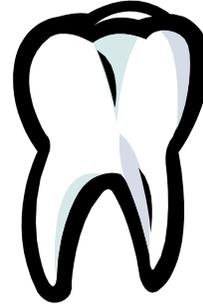
- Apples 苹果
- Bell Peppers 柿子椒
- Celery 芹菜
- Cherries 樱桃
- Grapes 葡萄
- Nectarines 油桃
- Peaches 桃
- Pears 梨
- Potatoes 土豆
- Red Raspberries 红梅
- Spinach 菠菜
- Strawberries 草莓



# 水银（汞）的来源



- Dental Amalgams  
假牙的合金



- Mining and Burning Coal  
采矿与烧炭

- Food  
食品



食物链浓缩食品中的重金属

# 怎么排毒？



市场上宣传的排毒方法五花八门。怎么排毒好？



# 人体本身具备排毒机能



- **发汗：有氧运动，泡澡，蒸桑拿**
- **排尿：多喝水，少喝甜饮料**
- **排泄：多吃水果蔬菜，多摄取纤维素**
- **肝脏：早睡早起，少喝酒，保持乐观精神**

## 要点

1. **注意饮食**
2. **改善生活习惯**
3. **坚持运动**



# 小球藻排毒



告诉你一个又简单，又有效的排毒方法！

每天饭后吃5粒升康力小球藻片

## サン・クロレラAの飲み方

栄養補助  
食品として

1日の目安量

粒の場合：15粒～40粒 顆粒の場合：1袋～3袋

大人から子供まで、またその日の食事に応じて粒数も  
ご調整いただけます。

飲み方は、自然の食品のため、特に決まりはありませんが、  
1日分を一気に飲むのではなく、何回かに分け、毎回コップ  
一杯の水でお飲みください。

<例>1日3回の場合

朝

昼

夜



5粒



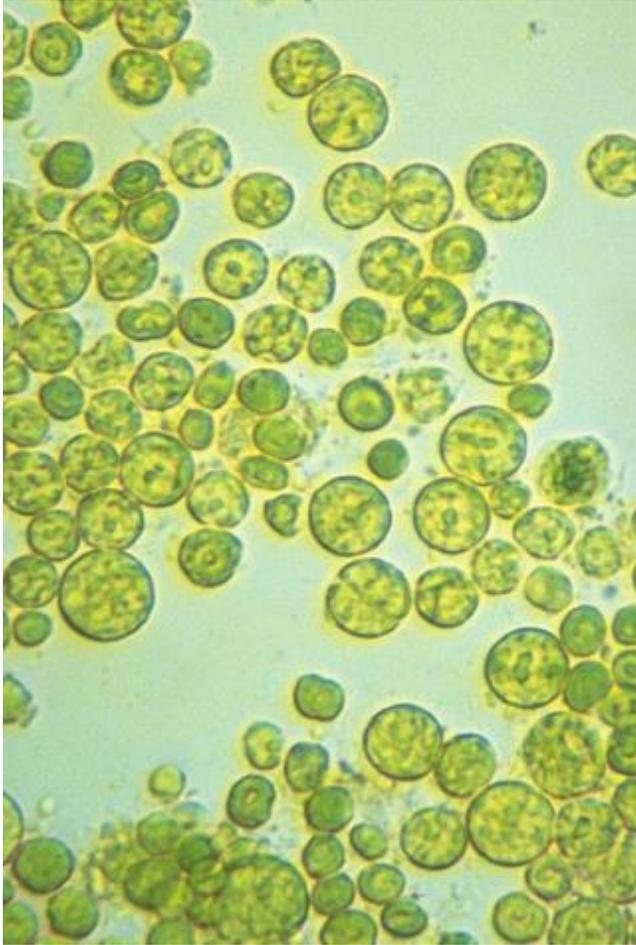
5粒



5粒



# 小球藻简介



单细胞的淡水藻类  
直径3-8厘米(相等于红血球)  
被中国卫生部列为**新资源食品**

5億4千萬年前在地球上存在  
一般植物的**10倍以上**光合能力  
每**20小时**分裂出4个细胞

“小球藻是完美的**天然营养食品**，除含有复合蛋白质外，还含有维生素B、C、E及重要矿物质，特别是锌和铁的含量极高，**可作补品用**”。-《维生素圣典》，美国国家注册药剂师、草药专家、营养学教授敏德尔博士

## 完整的营养价值

细胞生长因子C. G. F.  
蛋白质 - 鲜奶的20倍  
钙 - 香蕉的120倍  
铁 - 波菜的80倍  
胡萝卜素 - 红萝卜的1.5倍  
维生素B2 - 鲜奶的300倍  
纤维质 - 牛蒡的2倍  
叶绿素 - 螺旋藻的6倍  
9种必需氨基酸  
叶酸  
生物素  
不饱和脂肪酸  
藻多糖  
镁  
钾



## 两位美国专家评价小球藻的排毒作用



**Michael E Rosenbaum**  
迈克尔·E·罗森巴姆  
医学博士，营养学专家



**Mark Drucker**  
马克·德鲁克  
美国先进医疗中心医疗主任

# 小球藻的叶绿素



## 小球藻的叶绿素含量是螺旋藻的5倍-6倍



资料来源:《养生保健的全营养素——小球藻》,由中国保健协会科普教育分会组织编写,我司仅用作引述及参考。

· 6396 · 现代生物医学进展 www.shengwuyixue.com Progress in Modern Biomedicine Vol13 NO.32 NOV2013

### 小球藻的营养及药用价值

黄燕娟<sup>1</sup> 王小芬<sup>1</sup> 陈向凡<sup>2Δ</sup>

(1 上海健康职业技术学院生物医药系 上海 200237; 2 南通大学医学院药理教研室 江苏 226001)

摘要:微藻具有丰富的营养价值和产油能力,因而已被广泛研究。小球藻属于单细胞绿藻,分布广泛,种类多达十余种,在食品、医药、饲料、能源和环保等多个领域具有广泛的应用价值。小球藻不仅可以光自养生长,还可以利用有机碳源进行异养生长。小球藻细胞壁厚,胞内含有丰富的蛋白质、必需氨基酸、多糖、色素、脂肪酸,并富含多种维生素,以及铁、钙、锌、钾等矿物元素,具有全面而均衡的营养价值。小球藻属中的蛋白核小球藻已被我国卫生部列为新资源食品。小球藻特有的促生长因子(CGF)具有提高免疫力、抗肿瘤等多种特殊功效,近年来研究证明小球藻在临床上可作为治疗多种疾病的辅助药物,被认为是绿色天然的营养保健食品。本文从小球藻的生物学特性、营养价值、药理和保健作用等方面进行了论述。

关键词:小球藻;营养价值;药理作用

中图分类号:Q949.2 文献标识码:A 文章编号:1673-6273(2013)32-6396-03

小球藻中叶绿素的含量是螺旋藻的数倍,是植物中叶绿素含量最高的。叶绿素有很强的吸附毒素的作用,被誉为是肠,肾,肺血液中有毒物质的“清道夫”。小球藻内丰富的叶绿素和植物纤维素,可排除体内化学毒素和重金属,有效保护肝,肾等排毒器官免受毒害。

# 小球藻 排重金属



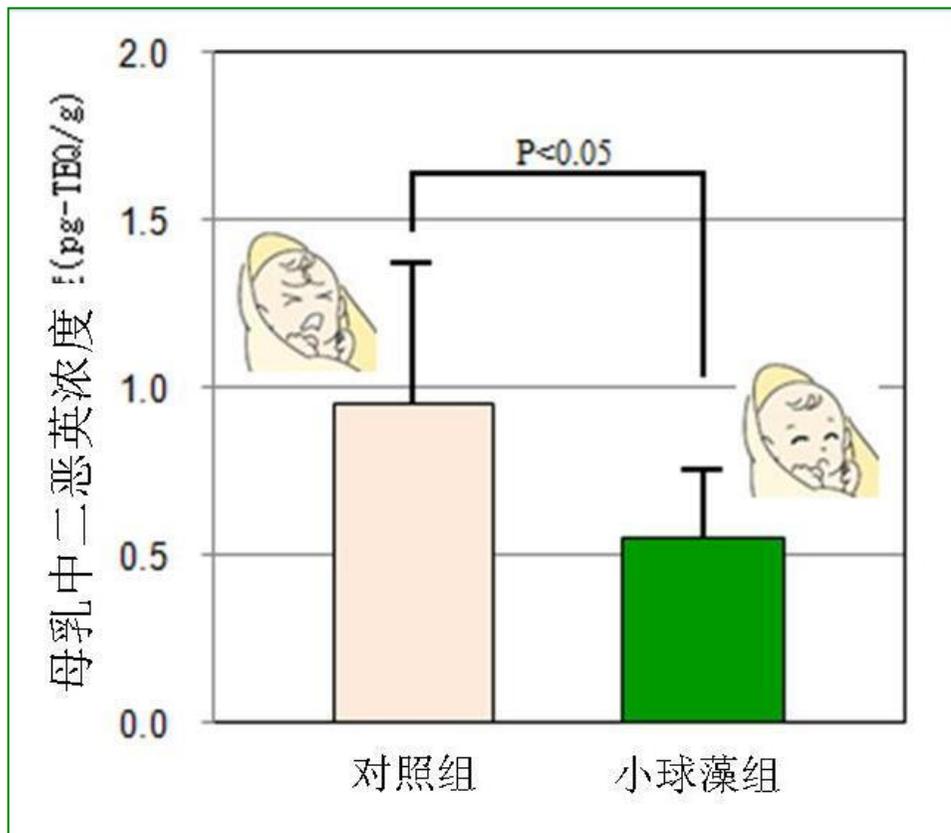
*Chlorella* can detoxify heavy metals:

- Lead 铅
- Mercury 汞
- Cadmium 镉
- Arsenic 砷
- Aluminum 铝
- Uranium 铀



叶绿素:肠道中含有的脏污可由纤维来清除,但小肠绒毛内仅有微小的叶绿素才能进入,小球藻是目前**世界上叶绿素含有量最高的植物**.人体内储存了至少15种不同的器官溶剂,其中常见的重金属有汞、锡、镉、铅、钡、砷等。在无数的科学研究中证明,绿藻可**清血液毒素和身体器官的毒素**。和绿藻结合的毒素,不管数量是多少,都无法再为人体所吸收,直到他们自体内排出为止。-资料摘自《绿藻自然疗法》,作者为德国医学博士:富兰克.利可(Frank Liebke)

# 小球藻减少母乳中的二恶英



## \*二恶英 (Dioxins)

工业活动与燃烧而产出  
参入食物链  
致癌症，影响胎儿出生



\*母乳含有350种以上的化学物，如二恶英与阻燃剂

\*对幼儿婴儿的影响更大

# 欧美明星的推崇



セレブの美女UP術  
DIET Evolution:02

朝番の栄養補給で  
1日をスタートさせるの

**TREND**

## 1 セレブ支持率上昇中！ クロレラ

【クロレラはココがすごい！】

**1 脂肪を効率良く燃焼**  
栄養素をバランスよく摂取し体内環境を整える！

クロレラが含む  
脂肪燃焼に効く栄養素

- ✓ ビタミンE・C
- ✓ 食物繊維
- ✓ ナイアシン

ダイエットにも効果的な栄養素を豊富に含むクロレラ。体内に溜まった老廃物を排出する働きのある食物繊維や、コレステロールの酸化を防ぐビタミンEとビタミンC、また血行を促進し中性脂肪やコレステロール値を下げる効果のあるナイアシンなど、腸内環境に必要な栄養を一気に摂取できるそう。毎日の栄養補助として活用を。

**【どのように摂り入れる？】**

**for スムージー**  
野菜や果物と一緒においしく飲むなら、顆粒や粉末をスムージーに加えて飲んでみて。朝ごはんやおやつの一杯にもちょうどいい。

**for サプリ**  
クロレラが含むアンチエイジングに効く栄養素

- ✓ ビタミンE・C
- ✓ ミネラル
- ✓ 亜鉛
- ✓ カテキン
- ✓ セレニウム

ROSE HUNTINGTON-WHITELEY  
ロージー・ハンティングトン・ホワイトレイ

POPPI DELEVINGNE  
ポピ・デレヴィン

この夏 押さえておくべきフード&  
**CELEB'S トレ**

Mary Helen Bowers Interview Diet Trend Part Exercise Healthy Recipes Before→After Beauty Practice

## で健康&キレイに!

今、セレブたちがこぞ取り入れているスーパーフード「クロレラ」。淡水産の藻から採れる豊富な栄養素や良質なタンパク質が含まれた天然バランス食品として大人気!

**Chlorella Products**  
クロレラ製品をチェック!

飲みやすい液体タイプも、水などと一緒に飲む錠剤や粉末もある。好みに合わせて飲みやすいものを選びましょう。

Wサン・ワカサ  
クロレラエキス天然  
ハチミツをブレンド、  
(50ml) ¥1,380 (税  
別)

サン・クロレラA (顆粒) 20袋  
1日に必要な  
6.9gを満額  
(100%摂取) 1日  
2袋(20粒)でOK

サン・クロレラ  
A (錠) 300粒 (60g)

クロレラ  
20日分  
クロレラのク  
ラッシュタイプ、  
1日3粒を目安、  
KAP (DMJ)

スムージーに入れて飲む  
顆粒タイプ (3g x 20粒入)  
¥3,564 (サン・クロレラ)

**ミランダの  
グリーン  
スムージー**

- ココナッツウォーター.....1/2カップ
- アーモンドミルク.....1/2カップ
- アサイーパウダー.....大さじ1
- 生カカオパウダー.....大さじ1
- チアシード.....大さじ1
- マカパウダー.....大さじ1
- ココの実.....大さじ1
- スピルリナ.....大さじ1
- プロテインパウダー.....大さじ1
- ココナッツオイル.....大さじ1

クロレラと同じように緑色のスピルリナを  
使ったスムージーは、腸内環境や細胞の  
改善に効果的。ぜひトライしてみて。

**for サプリ**  
いつでもどこでも手軽に栄養補給したい人には、持ち運びも簡単なカプセルや顆粒がおすすめ。野菜不足を補うサプリメントとして大活躍!

MIRANDA KERR  
ミランダ・カー

VICTORIA BECKHAM  
ヴィクトリア・ベッカム

JENNIFER ANISTON  
ジェニファー・アニストン

クロレラの健康を  
サポートしている  
セレブたちも、  
アンチエイジング  
やダイエット、  
スリムアップと  
ボディケア、  
ボディメイクに  
効果的。

常に美ボディを披露して  
くれるセレブたちがス  
タイル維持のために気をつ  
けている食生活。そんな  
彼女たちが今ハマって  
いるダイエットを徹底リ  
サーチ。この夏のスリム  
化計画はコレで決まり!

**メソッド大集合!  
ンドダイエット**

排毒  
燃烧脂肪  
促进代谢

抗氧化  
抗衰老  
美容养颜

# 小球藻的营养价值



## 主要营养成分



## 富含人体所需营养

- \*60%的**蛋白质**（比牛肉加鸡肉还多）
- \*18种氨基酸包括**9种必需氨基酸**
- \*16种维生素，包括丰富的**叶酸**，**生物素**，**维生素B12**
- \*11种矿物质（**钙**，**镁**，**铁**，**钾**，**锌**等...）
- \*自然界中最高的**叶绿素**含量
- \* **叶黄素**， $\beta$ -**胡萝卜素**等**抗氧化成分**
- \***亚油酸**， $\gamma$ -**亚麻酸**等**不饱和脂肪酸**
- \***C. G. F.** **小球藻细胞生长因子** - 修复受损细胞，更新衰老细胞，促进成长，提高细胞再生能力



# 小球藻 对身体有什么帮助



1 一般保健服用量



每天1~2次，每天15片，早晚空腹服用。

2 饮酒防醉



饮酒前半小时服用20片，显著改善酒精对胃黏膜及肝脏的伤害。

3 免疫力低下者



每天2~3次，每次15片，早、中饭前服用，晚睡前服用。

10 高血压及心血管疾病



每天3次，每次10片，早、中饭前服用，晚睡前服用。

11 糖尿病



每天3次，每次10片，早、中饭前服用，晚睡前服用。

12 血液病



每天3次，每次10片。

4 促进儿童生长发育



每天2次，每次5片，饭后服用。

5 上班族抗疲劳



上班前服用藻片15片，可保持良好的工作状态。

6 老年人抗衰老增强活力



每天1~2次，每次15片，早饭前服用，晚睡前服用。

7 胃肠疾病



每天2次，每次10片，饭后服用。

8 骨关节病及痛风



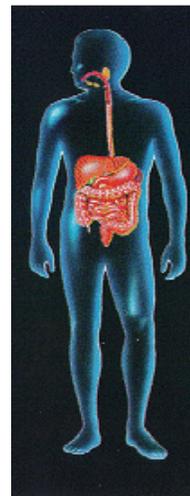
每天2次，每次15片，早晚空腹服用。

9 便秘症



每天1~2次，每天15片，用大量的温开水服用，早晚空腹服用。

1. 全天然食物的营养价值
2. 抗氧化
3. 蛋白
4. 核酸
5. 调整消化系统
6. 增加益生菌
7. 提升身体抵抗力
8. 排毒



资料来源：【养生保健的全营养素-小球藻】  
(中国保健协会科普教育分会组织编写)

# 小球藻料理教室



关注“升康力小球藻”的微信，微博公众号，可获取更多的小球藻健康食谱！

# 升康力公司简介



历史

创业于1969年，50周年历史

日本

日本-27个独家独资专卖据点

世界

世界-30多个国家/地区有售

规模

集团销售额约300多亿日元/年(约20亿人民币)

品牌

日本小球藻销售市场排名第一(2016株式会社富士经济调查)



SUN CHLORELLA CORPORATION LONDON BRANCH



SUN CHLORELLA (SHANGHAI) CO., LTD.



SUN CHLORELLA USA CORPORATION

We wish to provide people with correct information on our products. With this desire, we are developing a direct sales system for our group alone. Sun Chlorella Sales Corp. has nationwide business bases and covering the whole country exclusively through mail-order sales offers a life full of health. Further, we are developing our global network so as to expand our products worldwide.



Sun Chlorella Corporation Kyoto Head Office  
Sun Chlorella Sales Corporation Kyoto Head Office

人、未来、いのち、育む。





微信公众号  
注册送试用装!



购买连接  
淘宝旗舰店

官网

中国  
日本

[www.sunchlorella.com.cn](http://www.sunchlorella.com.cn)

[www.sunchlorella.co.jp](http://www.sunchlorella.co.jp)

SUN-CHLORELLA



感谢您的倾听